

Mein Seminar & Workshop Portfolio



- Projektmanagement
- Kommunikation
- Verkaufen aus Leidenschaft
- Train-The-Trainer
- Moderation
- Präsentationstechniken
- Zeit- und Selbstmanagement
- Konfliktmanagement

- Achtsamkeit / Mindfulness
- Mindfulness Based Stress Reduction
- Mindfulness Based Resilience
- Resilienz und Stresskompetenz
- Outdoor Team Training
- Teamentwicklung / Team Resilienz
- Selbstmotiviert Ziele erreichen

